

En cada pregunta, rodee con un círculo la cifra que se corresponde con el criterio que aparece en el encabezamiento de la columna.

		NUNCA	RARA VEZ	ALGUNAS VECES	A MENUDO	CASI SIEMPRE
1	Soy muy educado y creo que la cortesía es muy importante	0	1	2	3	4
2	Capto rápidamente lo que no está bien, critico fácilmente	0	1	2	3	4
3	Detesto que traten de imponerme las cosas	0	1	2	3	4
4	Ofrezco mi ayuda de buena gana, me gusta hacer favores	0	1	2	3	4
5	Me cuesta ser inoportuno, molestar, importunar. Prefiero no insistir demasiado.	0	1	2	3	4
6	Cuando me critican, escucho tranquilamente y estoy dispuesto a revisar mis ideas	0	1	2	3	4
7	Me gusta gastar bromas	0	1	2	3	4
8	Soy de un humor estable, no me irrito aunque la situación me incite a ello	0	1	2	3	4
9	Vivo realmente el sentido de la responsabilidad, más que la mayoría de la gente	0	1	2	3	4
10	Me gusta vivir, divertirme. Me encuentran ruidoso y expansivo	0	1	2	3	4
11	"El que me busca me encuentra"	0	1	2	3	4
12	Me deprimó cuando me critican	0	1	2	3	4
13	Creo que no hemos venido a este mundo a sufrir. Intento satisfacer todos mis deseos	0	1	2	3	4
14	No aguanto a los clientes arrogantes	0	1	2	3	4
15	Imagino fácilmente soluciones originales	0	1	2	3	4
16	Soy duro para mí y duro para los demás. Valoro el sentido del esfuerzo	0	1	2	3	4
17	La gente me encuentra expresivo, espontáneo, alegre	0	1	2	3	4
18	Me gusta dar informaciones, ayudar a entender, "echar una mano"	0	1	2	3	4
19	Soy vivo, impulsivo, no me pienso las cosas dos veces, me "embalo"	0	1	2	3	4
20	Me siento interiormente culpable de no hacer las cosas suficientemente bien	0	1	2	3	4
21	Tengo tendencia a seguir los asuntos muy de cerca, a no "soltar las riendas"	0	1	2	3	4
22	Me gusta verificar distintas alternativas antes de tomar una decisión	0	1	2	3	4
23	Funciono intuitivamente, utilizo mi olfato para actuar, presiento lo que hay que hacer	0	1	2	3	4
24	Si noto que me manipulan o que me obligan a hacer algo, me pongo furioso	0	1	2	3	4



25	Me siento obligado a ayudar a quien está en dificultades	0	1	2	3	4
26	Me gusta la actividad física, el trabajo manual, el deporte, me encuentro bien en mi cuerpo	0	1	2	3	4
27	Frente a una decisión, vacilo entre las distintas posibilidades que se me ocurren	0	1	2	3	4
28	No soporto a la gente débil o indecisa	0	1	2	3	4
29	Tengo buena capacidad de organización se repartir bien mi tiempo, lo que me permite estar relajado	0	1	2	3	4
30	Soy astuto para obtener lo que quiero. No viene mal un poco de manipulación	0	1	2	3	4
31	Se reunir la información útil y prescindir de la inútil	0	1	2	3	4
32	Se borrar de mi mente las tareas enojosas	0	1	2	3	4
33	Arreglo las cosas en las discusiones y desacuerdos, soy conciliador	0	1	2	3	4
34	No me gusta ser duro, prefiero no afligir, no desanimar	0	1	2	3	4
35	Nunca aprecié mucho las jerarquías, me quejo de mi jefe	0	1	2	3	4
36	Tengo gran sentido del humor y veo el aspecto divertido de las situaciones	0	1	2	3	4
37	Las recetas y los consejos están bien, pero prefiero pensar y decidir por mí mismo	0	1	2	3	4
38	Dicen que soy competente y sé cómo progresar	0	1	2	3	4
39	Me pongo nervioso y me encuentro criticable. Al menos yo me critico. Al resto de la gente no le ocurre esto	0	1	2	3	4
40	Me gusta agradar a la gente y se qué hacer para que me aprecien	0	1	2	3	4
41	Me han educado de forma severa, en una familia exigente	0	1	2	3	4
42	La gente me encuentra tolerante, pero también enérgico y realista	0	1	2	3	4
43	Soy muy comprensivo acepto a las personas tal y como son	0	1	2	3	4
44	Dicen que soy egoísta y bastante descarado	0	1	2	3	4
45	Algunas veces hago trampas. Tengo mis pequeñas venganzas	0	1	2	3	4
46	Intuyo de antemano algunas situaciones, podría hacer apuestas	0	1	2	3	4
47	Sé dar muestras de sangre fría	0	1	2	3	4
48	Hay que tomarse las cosas en serio y es lo que exijo a los demás	0	1	2	3	4
49	Soy trabajador, disciplinado, serio y discreto	0	1	2	3	4
50	Me impresiona mucho la gente fuerte y segura de sí misma	0	1	2	3	4
51	En mi vida me apoyo en unos principios y unos valores que siempre tendrán razón de ser	0	1	2	3	4
52	Soy indulgente con los errores de los demás	0	1	2	3	4



53	Procuero elevar la moral de la gente	0	1	2	3	4
54	Soy curioso, me atrae el misterio	0	1	2	3	4
55	La gente sumisa me enferma	0	1	2	3	4
56	Expreso fácilmente mis sentimientos, incluso el miedo, la decepción o la ira	0	1	2	3	4
57	No me fío de las impresiones. Averiguo los hechos	0	1	2	3	4

Corrección : Trasladar a cada casilla la puntuación asignada a la pregunta correspondiente. Sumar cada columna. En el esquema inferior hacer un gráfico de barras (por ej.: Si el total de Padre Crítico (PCR) es 21 puntos, una horizontal en la 1ª columna entre el 20 y el 22). Este es nuestro Egograma, el gráfico de nuestra personalidad. Intentar reducir lo excesivamente alto y potenciar lo excesivamente bajo con el fin de lograr el equilibrio perfecto

P CR		P PR		A		N N		N As		N Ar		N Pp	
Preg.	Punt.	Preg.	Punt.	Preg.	Punt.	Preg.	Punt.	Preg.	Punt.	Preg.	Punt.	Preg.	Punt.
2		4		6		10		1		3		7	
9		18		8		13		5		11		15	
16		25		22		17		12		14		23	
21		33		29		19		20		24		30	
28		34		31		26		27		35		36	
41		43		37		32		39		45		46	
48		52		38		44		40		55		54	
51		53		42		56		49		TOTAL		TOTAL	
TOTAL		TOTAL		47		TOTAL		50					
				57				TOTAL					
				TOTAL									

90%	25	26	29	29	26	20	21
75%	22	23	27	22	23	18	18
50% (MEDIA)	20	19	24	18	20	16	16
25%	19	16	21	16	17	14	13
10%	17	14	18	14	14	11	10
	P.Cr	P.Pr	A	N.N	N.As	N.Ar	N.pp