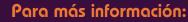


# MÉTODO NSR

Educación Emocional Talleres para profesorado

"Emocionar para educar, sentir para aprender y entrenar"



www.metodonsr.com info@nsrformacion.com TI: 675 269 401



## LA EDUCACIÓN EMOCIONAL en talleres de 4 horas con el Método NSR<sup>©</sup>

El alto rendimiento de las sesiones hace que en sólo 4 horas adquieras los conocimientos, entrenes tus habilidades y te lleves los recursos.

## Gracias a los PASOS MULTIPLICADORES

del Método



ENTRENAR
Habilidades
+
Competencias



### Además

Potenciarás tu aprendizaje para la Cohesión y el Trabajo en Equipo del claustro.

Lugar: el centro interesado. Elige tu taller y contacta en info@nsrformacion.com Grupos mínimo de 10 personas. © Método NSR para la Educación Emocional: modelo formativo, de alto rendimiento para potenciar la Educación Emocional.

### **TALLERES**

#### APRENDE A IDENTIFICAR EMOCIONES

Conseguirás saber poner nombre a las emociones para potenciar las positivas y reforzar los puntos fuertes

#### LOS COMPORTAMIENTOS Y LAS PERCEPCIONES

Para resolver situaciones reconociendo comportamientos y saber manejarlos desde nuestra propia percepción.

#### DE LA INTENCIÓN A LA ACCIÓN

Para pasar del propósito a la actividad, dinamizando la educación emocional.

#### CÓMO POTENCIAR LA CREATIVIDAD

Facilitarás la regulación emocional y el control de la impulsividad.

#### LO QUE SE ESCONDE TRAS LA ADAPTACIÓN AL CAMBIO

Aprenderás a reconocerlo para gestionarlo potenciando la predisposición positiva con visión de oportunidad.

#### LA TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN

Te servirá para enseñar cómo enfrentarse de forma positiva a las diferentes situaciones que se presentan en la vida.

#### CÓMO FAVORECER LA EXPRESIÓN EMOCIONAL

Obtendrás herramientas para facilitar la comunicación y la expresión emocional.

#### RECURSOS PARA ENSEÑAR AUTONOMÍA EMOCIONAL

Conocerás las habilidades en las que poner foco para educar en la autogestión.

#### • EDUCAR EN LA AUTOESTIMA

Desarrollarás tus habilidades para entrenar el autoconocimiento y el autoconcepto.

#### CÓMO ENTRENAR LAS COMPETENCIAS SOCIALES

Potenciarás los recursos para desarrollar la comunicación asertiva, la empatía y el Trabajo en equipo.

#### EDUCAR EN VALORES

Descubrirás la relación de la Educación Emocional con los sistemas de valores para rescatarlos y enseñarlos con facilidad.

#### • CÓMO UTILIZAR EL COACHING EN TUS CLASES

Reforzarás la responsabilidad de la consecución de objetivos para potenciar la autonomía.

#### • LA PNL EN EL AULA

Asumirás el papel de "entrenador" de los alumnos con una perspectiva de logro, mejorando el clima del aula y disfrutando de la práctica